



بطاقة المعلومات الخاصة بالأشخاص الذين كانوا على اتصال مباشر بمرضى COVID-19

لماذا يتم تتبع حالتك؟

- لأنك كنت على اتصال بشخص مصاب بمرض COVID-19
- لأن السلطات الصحية قامت بتقييم خطر الإصابة
- للتحقق من عدم تعرضك للعدوى بهذا المرض
- في حالة ظهور أعراض توجي بالمرض، سيتم أخذ عينات للتأكد من الإصابة بالمرض
- للقيام بالمتابعة اليومية من قبل فريق التدخل السريع، من خلال الزيارات بالمنزل لمدة 14 يوما، أو بواسطة الهاتف أو الوسائل الأخرى للتواصل

ماذا يفترض بك فعله خلال فترة التتبع؟

- التعاون مع فريق التدخل السريع المسؤول عن تتبع حالتك
- البقاء في المنزل وعدم الذهاب إلى عملك/مدرستك، والأماكن العامة
- ارتداء القناع الطبي
- في حالة المراقبة الذاتية، يجب قياس درجة حرارتك في الصباح والمساء لمدة 14 يوما، بواسطة مقياس حراري خاص للاستعمال الشخصي فقط
- عند ارتفاع درجة الحرارة أو عند ظهور علامات سريرية تدل على الإصابة بالمرض، اتصل على الفور بفريق التدخل السريع المسؤول عن تتبع حالتك



سيتم إبلاغك بتاريخ نهاية التتبع، من قبل فريق التدخل السريع المسؤول عن تتبع حالتك.

ماذا يفترض بك فعله في حالة ظهور الحمى أو الشعور بأنك لست على ما يرام، أثناء فترة التتبع؟

خلال فترة التتبع، عند ظهور الحمى، أو قشعريرة أو أعراض مشابهة للأنفلونزا (زكام، التهاب الحلق)، أو في حالة ظهور تعب شديد، آلام غير معتادة في العضلات ، صداع الرأس، يجب عليك:



عدم زيارة الطبيب،
أو الذهاب إلى المستشفيات



تجنب الاتصال الوثيق والمباشر، والحفاظ
على مسافة لا تقل عن متر واحد مع
الأشخاص المحيطين بك، في انتظار وصول
فريق التدخل السريع



الاتصال الفوري بفريق
التدخل السريع المسؤول
عن تتبع حالتك

سيتم تقييم حالتك الصحية بشكل مستعجل، من طرف فريق التدخل السريع،
وسيتم التكفل بعلاجك وفقا للإجراءات المعمول بها

Fiche d'information des personnes ayant eu un contact avec une personne atteinte par le coronavirus COVID-19



Pourquoi suit-on votre état de santé ?

- Parce que vous avez été en contact avec une personne atteinte du corona virus
- Car les autorités sanitaires ont évalué le risque de votre infection
- Pour vérifier que vous n'avez pas été contaminé par le coronavirus
- En cas de symptômes, un prélèvement sera effectué pour confirmer ou non la maladie
- Ce suivi sera réalisé chaque jour par l'Equipe d'Intervention Rapide, par des visites à votre domicile, par téléphone ou autres moyens de communication, et ce pendant 14 jours

Que devez-vous faire pendant la durée de ce suivi ?

- Collaborer avec l'Equipe d'Intervention Rapide
- Rester à la maison et éviter d'aller à votre travail/école et, bien sûr, éviter les lieux publics, y compris les transports en commun (bus, taxis, tramway,...)
- Porter un masque médical de type chirurgical
- Si vous allez assurer votre surveillance, vous devez prendre votre température matin- soir pendant 14 jours, à l'aide d'un thermomètre réservé à votre strict usage personnel
- En cas de signes cliniques évocateurs de la maladie ou de température élevée, contacter immédiatement l'Equipe d'Intervention Rapide chargée du suivi de votre état de santé



La date de fin de suivi de votre état de santé vous sera communiquée par l'Equipe d'Intervention Rapide chargée de votre suivi.

Que faire en cas de fièvre ou si vous ne vous sentez pas bien pendant la période de votre suivi ?

Pendant la période de suivi, en cas de fièvre, de frissons, de signes de grippe (rhume, mal de gorge), de fatigue intense, de douleurs musculaires anormales, ou de maux de tête, vous devez :



Contactez immédiatement l'Equipe d'Intervention Rapide chargée de votre suivi



Eviter tout contact rapproché avec votre entourage et garder une distance d'au moins 1 mètre avec les personnes qui vous entourent, en attendant l'arrivée de l'Equipe d'Intervention Rapide



Ne pas vous rendre chez un médecin, ni aux urgences

Votre état de santé sera évalué en urgence par l'Equipe d'Intervention Rapide et vous serez pris en charge selon les procédures en vigueur