



الإحتفاء باليوم العالمي للقلب - 29 شتنبر -

“النوبة القلبية .. كل دقيقة = حياة”

إذا أحسست بألم على مستوى الصدر

ينتشر باتجاه الفك

و/أو ينتشر باتجاه الذراع
الأيسر أو الذراعين معا



هذه الأعراض قد تكون مصحوبة ب:

- ضيق في التنفس
- الإرهاق والتعرق
- الدوخة، الغثيان أو القيء

لا تستهن و توجه فورا إلى أقرب مستعجلات

